



BOLETÍN DE SALUD PÚBLICA

DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DEL CONDADO DE BASTROP



Por: Donna Nichols, Directora Ejecutiva, DSPCB

Llárame anticuada, de la vieja escuela o simplemente vieja. O tal vez simplemente alguien que aprecia la vida sencilla, sin adornos y tranquila. Es esa época del año en la que todos tendemos a recordar los días pasados.

Recuerdo estar sentada en la mesa de los niños durante las celebraciones navideñas, rodeada de primos y niños del vecindario, preguntándome cuándo por fin pasaría a la mesa de los adultos. La mesa de los niños era una mezcla caótica de comida volando por el aire, risitas y, ocasionalmente, peleas con comida en cuanto los adultos abandonaban el cuarto. Anhelaba el día en que pudiera unirme a los adultos, donde la conversación era tranquila y la comida se quedaba en el plato. Ay, qué recuerdos...

Un Nuevo Tipo de Mesa de los Niños

Hoy en día, "sentarse en la mesa de los niños" significa algo completamente diferente. Este año, el Departamento de

Salud Pública del Condado de Bastrop cumplió dos años. En términos humanos, aún somos unos niños pequeños, pero en términos organizativos, estamos creciendo rápidamente. Con el apoyo de nuestro Consejo Asesor de Salud, la Autoridad de Salud Local, los socios del condado y los funcionarios electos, hemos estado construyendo nuestra propia mesa, nuestra infraestructura, para servir a los residentes del condado de Bastrop.

Hemos recorrido un largo camino desde nuestros humildes comienzos. En solo dos años, hemos:

- Recomendado soluciones para viviendas asequibles.
- Ampliado la plantilla sanitaria local.
- Puesto en marcha la vigilancia de enfermedades infecciosas.
- Planificado la transición de los servicios clínicos.
- Creado sistemas de información sanitaria sólidos.
- Involucrado a la comunidad a través de las redes sociales y boletines informativos.

SENTÁNDOSE EN LA MESA DE LOS NIÑOS (CONT.)

Puede que sigamos "en la mesa de los niños", pero no nos quedamos sentados: nos levantamos, alzamos la voz y desplegamos nuestras alas.

Mirando Hacia el Futuro

El futuro de la salud del condado de Bastrop no se dejará a la suerte. No estamos esperando a ver qué pasa, estamos liderando con determinación. Estamos construyendo un condado resiliente y saludable desde cero. No solo estamos reaccionando ante las amenazas, sino que las estamos previniendo, preparándonos para lo inesperado y protegiendo a todos los residentes. Esto es más que una estrategia. Es una promesa.

Una promesa de construir un condado de Bastrop más saludable y más conectado, con acciones concretas paso a paso.

Felices Fiestas, Condado de Bastrop

Para obtener más información sobre nuestro segundo año como departamento de salud, puede consultar nuestro informe anual [aquí](#).

¡Nos vemos en el nuevo año!



EN CASA PARA LA TEMPORADA NAVIDEÑA

Por: Amy Mills, Coordinadora de Subvenciones, DSPCB

Hogar, Dulce Hogar

En esta época del año, el concepto de «hogar» adquiere un significado especial para muchos de nosotros. Por eso, es el momento perfecto para destacar la labor de la Bastrop County Collaborative for Housing + Health (BCCHH). Este grupo dedicado ha estado trabajando durante todo el año para involucrar a los residentes locales en el diseño de soluciones y políticas que fomenten el desarrollo de viviendas más seguras, económicas y accesibles, como vía para lograr un condado más saludable para todos nosotros.

BCCHH dedicó el verano a involucrar a la comunidad para conocer mejor sus necesidades de vivienda y el papel que desempeña la vivienda en su bienestar y salud generales. Lo que escuchamos fue un sentimiento abrumador de la comunidad de que una vivienda más

económica y accesible es una necesidad real para nuestros vecinos en todas las etapas de la vida en el condado de Bastrop. Incluimos citas de residentes del condado de Bastrop tomadas de algunas sesiones de escucha realizadas este verano, que son representativas del tipo de comentarios que escuchamos de manera constante:

"Un lugar decente y económico no debería ser demasiado pedir, pero para una madre soltera se siente imposible."

"Quiero una vivienda que me permita mantener mi independencia, pero sin estrés. Un lugar pequeño del que pueda ocuparme, con algunos espacios compartidos y gente con la que relacionarme. Eso lo cambiaría todo."

"La vivienda no funciona para muchos de nuestros jóvenes que están empezando, como los maestros. No pueden tener una casa propia y no pueden encontrar nada para alquilar."

EN CASA PARA LA TEMPORADA NAVIDEÑA (CONT.)

"No deberías tener que ser millonario para vivir en un lugar decente. Apoyo las viviendas que se ajustan a los salarios, no las limosnas, sino las opciones que permiten prosperar."

Lo Que Viene Después

El BCCHH quiere que todos nuestros vecinos tengan viviendas seguras y asequibles aquí, en el condado que todos amamos. Por eso, estamos trabajando para convertir esa visión y los comentarios de la comunidad en un diseño para un plan que muestre lo que podría ser posible cuando diseñamos un vecindario de viviendas asequibles y accesibles basándonos exactamente en lo que nuestros residentes dicen que quieren y necesitan.

Este equipo también está trabajando en la elaboración de un informe de recomendaciones políticas, basado en un año de investigación sobre las políticas y medidas locales que pueden apoyar y fomentar la construcción de viviendas más económicas y accesibles, así como aquellas que pueden tener consecuencias no deseadas y dificultar el desarrollo de viviendas asequibles.

Estamos muy emocionados por ver lo que este increíble equipo logrará en el nuevo año mientras trabajamos para lograr un condado de Bastrop más saludable.

Socios de BCCHH

- Ciudad de Bastrop
- Ciudad de Smithville
- Ciudad de Elgin
- Condado de Bastrop
- Bastrop County Cares
- Bastrop County Long Term Recovery Team
- Beautiful Beginnings
- Career Tracks
- HEAL Alliance
- Homes for Good Foundation
- Methodist Healthcare Ministries
- Rural Whole Health Coalition
- Save an Angel
- Smithville Community Clinic
- Smithville Hospital Authority Board
- Texas Center for Local Food
- Texas Housing Foundation



MES DE LOS JUGUETES Y REGALOS SEGUROS

Por: Adriana Rodriguez, Especialista de Información, DSPCB

El Regalo de la Seguridad

¡Diciembre es el mes de los juguetes y regalos seguros! Le ofrecemos algunos consejos para asegurarse de que los regalos que haga estas fiestas sean seguros para sus seres queridos:

- Inspeccione los juguetes con frecuencia.
- Asegúrese de que el juguete sea adecuado para la edad y las habilidades del niño.

- Evite los juguetes con cuerdas, cordones o elementos calefactores.
- Evite los juguetes con bordes afilados o puntas.
- Evite las piezas pequeñas que puedan suponer un riesgo de asfixia para los niños pequeños. Si cabe en un rollo de papel de baño, es demasiado pequeña.
- Regale solo lápices de colores y marcadores etiquetados como "no tóxicos."
- Lea todas las instrucciones y advertencias de seguridad.



COLABORACIÓN PARA EL PERSONAL DE SALUD DEL CONDADO DE BASTROP

Por: Amy Mills, Coordinadora de Subvenciones, DSPCB

Crear un Empleo, Salvar un Empleo

Todas las comunidades necesitan una sólida fuente de personal de salud para garantizar el acceso oportuno a la atención médica para todos los residentes. El condado de Bastrop es una zona con escasez de profesionales de la salud y, con el crecimiento de nuestra población, nos enfrentamos a la urgente necesidad de desarrollar una estrategia liderada por la comunidad para abordar esta escasez y aumentar nuestra fuente de personal de salud local.

La Cooperativa de Personal de Salud del Condado de Bastrop existe para involucrar a la comunidad en el crecimiento y el apoyo de una sólida red local de personal de salud para aumentar el acceso a la atención médica para todos los residentes y para ayudar a más residentes locales a ingresar a carreras en el campo de la salud.

El sector de la salud es la mayor industria de Texas y los puestos de trabajo en este sector proporcionan estabilidad económica y empleo estable, pero existen importantes barreras para acceder a la formación y la educación en el ámbito de la salud.

El condado de Bastrop es el hogar de miles de personas talentosas, compasivas y trabajadoras, deseosas de ingresar al campo de la salud, que solo necesitan un poco de apoyo para lograrlo. Gracias a una subvención otorgada por la Fundación St. David's, podemos apoyar la contratación y colocación de al menos 125 residentes locales en carreras relacionadas con la salud.

Toda la comunidad tiene un papel que desempeñar en la creación de un entorno que favorezca el desarrollo de una sólida cantera de profesionales sanitarios. Si eres estudiante y te interesa participar en este programa, ponte en contacto con **Career Tracks** (también conocido como Smithville Workforce Training Center) en el **512-237-7435**.



SE VA A CONGELAR: ¿ESTÁS PREPARADO?

Enviado por: La Oficina de Gestión de Emergencias del Condado de Bastrop

Se acerca... Esos días de chocolate caliente frente a la chimenea o acurrucados en el sofá bajo cálidas mantas con los cachorros viendo esa película favorita de Hallmark. Pero en algún momento, esos días frescos pueden convertirse en días gélidos. Los ganaderos podrían encontrarse rompiendo el hielo de los abrevaderos para su ganado, mientras que las ramas de los árboles cargadas de hielo podrían romperse y provocar la caída de las líneas eléctricas. Así que, dedique tiempo ahora a **ESTAR LISTO. A ESTAR PREPARADO**. Las secuelas de una fuerte tormenta invernal pueden causar estragos e incluso destrucción.

Durante estos días templados de diciembre, prepare su casa para el invierno. La Asociación Nacional Oceánica y Atmosférica (NOAA) sugiere incluir estos elementos en su **lista de verificación para la preparación de su casa**:

- Limpie los canalones.
- Revise y limpie la chimenea si es necesario.
- Selle con masilla y coloque burletes en puertas y ventanas. Aísle los áticos y las tuberías expuestas.
- Instale y compruebe los detectores de humo y monóxido de carbono.

Recuerde que sus vecinos y las personas más vulnerables pueden necesitar su ayuda con estas tareas.

SE VA A CONGELAR (CONT.)

Si ya tiene provisiones para **refugiarse en su hogar** cuando viajar sea demasiado peligroso y no sea esencial, tómese el tiempo para hacer lo siguiente:

- Verifique las fechas de vencimiento de los alimentos no perecederos y los medicamentos. Reponga las reservas si es necesario. Recuerde que se recomienda tener provisiones de alimentos, agua y medicamentos para 72 horas para cada miembro del hogar.
- No olvide un abrelatas manual y un cargador portátil para el teléfono en caso de que se interrumpa el suministro eléctrico.

En los días en los que no hay electricidad y no puedes salir de casa, las temperaturas pueden llegar a ser muy incómodas. Sin embargo, **hay cosas sencillas que puedes hacer para tolerar las bajas temperaturas en el interior:**

- Mantente físicamente activo.
- Ponte varias capas de ropa, además de un gorro, guantes y zapatos.
- Ten mantas extra para abrigarte.
- Abre las cortinas para aprovechar el calor natural del sol.

Nunca intente calentar una habitación con velas, hornillos, la puerta del horno abierta o cualquier otro elemento que pueda suponer un riesgo de incendio. Los calefactores portátiles son prácticos, pero también pueden suponer un riesgo de incendio si no se utilizan correctamente.

Cuando utilice calefactores portátiles, siga estas instrucciones establecidas por el Servicio Meteorológico Nacional (NWS):

- Coloque el calefactor en posición horizontal sobre una superficie no inflamable. Asegúrese de que esta zona sea una ZONA LIBRE DE NIÑOS.
- Conecte el calefactor directamente a una toma de corriente de pared, dejando un espacio libre de al menos 3 pies a su alrededor.
- No deje el calefactor encendido mientras esté fuera o mientras duerme.

Los generadores portátiles pueden ser una excelente fuente de energía, especialmente cuando se interrumpe el suministro eléctrico. Sin embargo, el Departamento de Seguros de Texas nos recuerda que debemos seguir las instrucciones proporcionadas con el generador portátil para evitar el envenenamiento por monóxido de carbono, el asesino silencioso.

Otros **recordatorios** incluyen lo siguiente:

- Solo añada combustible al generador cuando esté frío.
- Coloque el generador al aire libre, al menos a 20 pies de distancia de puertas, ventanas y garajes.
- Conecte los aparatos al generador utilizando un cable alargador resistente y apto para uso en exteriores. No utilice cables con cortes, roturas o clavijas faltantes.

Además de tomar medidas seguras y proactivas para preparar nuestro hogar y a quienes viven en él, no podemos olvidarnos de cuidar a las **mascotas y al ganado**. Al igual que nosotros, los seres humanos, ellos también necesitan lo siguiente:

- Un refugio cálido y protegido de las corrientes de aire.
- Agua fresca y accesible.
- Alimento en abundancia.

Hay ocasiones en las que las personas tienen que viajar por carreteras resbaladizas debido a la lluvia y el hielo. Para que el viaje sea lo más seguro posible, siga estos consejos:

- Mantenga los vehículos en buen estado con llantas confiables.
- Mantenga los niveles de líquido adecuados.
- Lleve el tanque de combustible lleno.
- Viaje con un kit de emergencia con lo necesario en caso de retrasos en el viaje.
- Abróchese el cinturón de seguridad, reduzca la velocidad y mantenga una distancia prudencial con respecto a otros vehículos para viajar de forma segura.
- Vigile las condiciones de la carretera en <https://drivetexas.org/>.

Durante estos meses de invierno, recuerde: personas, mascotas, tuberías y plantas.

SE VA A CONGELAR (CONT.)

Cronología de Planificación Ante Tormentas Invernales

Unos días antes	El día antes	Durante y después
<i>Si el pronóstico indica tiempo invernal, comience a prepararse ahora.</i> - Tenga suministros de emergencias para su casa y carro. - Verifique los detectores de humo y de monóxido de carbono. - Llene de combustible su auto y fuentes de calefacción.	<i>La precisión del pronóstico continúa mejorando, así que manténganse monitoreando las actualizaciones.</i> - Ajuste sus planes. - Tenga múltiples maneras de recibir los Avisos. - Traiga las mascotas al interior y asegúrese de que tengan agua.	<i>Permanezca vigilante y manténgase informado. Maneje solo de ser necesario.</i> - Verifique a su familia y vecinos. - Ventile adecuadamente las fuentes de calefacción de emergencia. - Mantenga los generadores al menos a 20 pies de distancia de su casa. - Tómelo con calma cuando palee.

weather.gov

Para obtener más información sobre por qué debes estar preparado para el invierno, visita <https://www.ready.gov/winter-ready>.

CONFIGURE SU TELÉFONO PARA RECIBIR ALERTAS QUE PUEDEN SALVAR VIDAS

Enviado por: La Oficina de Gestión de Emergencias del Condado de Bastrop

CONFIGURA TU TELÉFONO PARA SALVAR TU VIDA. En cualquier momento y en cualquier lugar, esta es una llamada que no querrás perderte: **ALERTAS DE EMERGENCIA. ACTIVA LAS ALERTAS DE EMERGENCIA DE TU TELÉFONO** y recibirás mensajes que podrían salvarte la vida.

Según una [encuesta nacional](#), ¡somos líderes en el país! El 30 % de los tejanos tiene las alertas de emergencia de sus teléfonos desactivadas. "Vamos, tejanos, podemos hacerlo mejor." Todos estamos de acuerdo en que recibir información que puede salvar vidas es el primer paso crucial para pasar a la acción.

Hay muchos recursos en Internet que le guiarán para activar las alertas de emergencia en su teléfono. Aquí se incluyen instrucciones con dos enlaces útiles:

📱 Usuarios de iPhone de Apple:

1. Haga clic en Ajustes.
2. Desplácese hacia abajo hasta Notificaciones.
3. Desplácese hasta el final.
4. Active Alertas de emergencia.

Visite <https://support.apple.com/en-us/102516>.

📱 Usuarios de Android:

1. Toque el icono de engranaje en la pantalla de inicio.
2. Vaya a Seguridad y emergencias.
3. Desplácese hasta Alertas de emergencia inalámbricas.
4. Active Permitir alertas.

Visite: <https://www.android.com/articles/emergency-phone-alerts-android/>.

Agradecemos al grupo de partes interesadas del Oficial de Información Pública del Condado de Bastrop por colaborar con nosotros en esta campaña de suscripción a las alertas de emergencia.

Esté Listo. Esté Preparado. ACTIVE LAS ALERTAS DE EMERGENCIA DE SU TELÉFONO.



LA ÉPOCA DE ALIMENTOS

Por: Andrew Lam, Epidemiólogo,
DSPCB

Alimentación Segura

¡Su epidemiólogo del condado de Bastrop les desea a todos unas felices fiestas!

Ahora que asistimos a reuniones familiares y comemos una gran variedad de deliciosos platos, quiero recordarles a todos que disponemos de un formulario de notificación de enfermedades transmitidas por los alimentos que pueden utilizar si algún alimento de un restaurante o una reunión les ha enfermado.

Hay ciertas bacterias que pueden causar enfermedades, especialmente durante la temporada navideña. Cuando se trata de enfermedades transmitidas por los alimentos, los causantes más comunes son *Campylobacter*, *Salmonella*, *E. coli* y *Norovirus*. Los profesionales médicos están obligados a informar al departamento de salud sobre la exposición a las bacterias *Campylobacter*, *Salmonella* y *E. coli*, tras lo cual se pondrá en contacto con usted un epidemiólogo como yo, que querrá saber más sobre su enfermedad y le hará preguntas sobre dónde y a qué pudo haber estado expuesto. De esta manera, podemos asegurarnos de que no haya más personas que enfermen.

Lo Que Hay Que Saber

A continuación se ofrece información sobre estas bacterias y el *Norovirus*:

***Campylobacter*:** Esta bacteria suele estar relacionada con las aves de corral crudas o poco cocinadas. También se puede encontrar en agua contaminada, leche cruda y otros alimentos.

***Salmonella*:** La *Salmonella* se encuentra comúnmente en la carne cruda o poco cocida, las aves, los huevos y, a veces, en frutas, verduras y alimentos procesados.

***E. coli (Escherichia coli)*:** Las variedades dañinas de *E. coli* suelen estar relacionadas con la carne molida cruda o poco cocida, la leche cruda y los productos agrícolas contaminados.

***Norovirus*:** El *Norovirus*, a veces llamado “gripe estomacal” o “virus estomacal”, en realidad no está relacionado con la gripe. La mayoría de las personas con *Norovirus* se recuperan en un plazo de 1 a 3 días, pero pueden seguir contagiando el virus durante unos días más.

Qué hacer

Aunque es posible que no se necesite tratamiento médico y la mayoría de las personas se recuperen después de que estas bacterias o virus hayan desaparecido de su cuerpo, puede haber algunos casos en los que su proveedor de atención médica tenga que administrarle el tratamiento adecuado.

Tenga en cuenta que la DSPCB está siempre a su disposición para ayudarle y, si tiene alguna pregunta, puede enviarnos un correo electrónico a public.health@co.bastrop.tx.us.

Esperamos que esta información le permita disfrutar de unas fiestas seguras y saludables con sus seres queridos.



DÍA MUNDIAL DEL SIDA - 1 DE DICIEMBRE

Por: Debra Seamans, Administradora de Servicios Clínicos, DSPCB

Mirando Hacia el Pasado

En junio de 1981, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) publicaron un informe en el que se describía el caso de cinco jóvenes de California que habían desarrollado una neumonía poco común que normalmente solo se da en personas con sistemas inmunitarios muy debilitados. Ninguno de ellos se conocía entre sí y dos habían fallecido. Dado que los cinco eran hombres que mantenían relaciones sexuales con otros hombres, los investigadores sospecharon que podría tratarse de una nueva enfermedad que se propagaba por contacto sexual. Sus primeras observaciones resultaron ser acertadas.

Lo Que Aprendimos

Ahora sabemos que esta enfermedad se llama SIDA y que la causa es el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH). El VIH ataca el sistema inmunitario y hace que al cuerpo le resulte más difícil combatir las infecciones. En los primeros años, no se entendía bien cómo se propagaba el VIH y no existía ningún tratamiento eficaz. Con el tiempo, los científicos descubrieron que el VIH se transmite a través de ciertos fluidos corporales que entran en el organismo a través de las membranas mucosas, la piel lesionada o la inyección directa en el torrente sanguíneo. La transmisión se produce con mayor frecuencia a través de relaciones sexuales sin protección o al compartir agujas para el consumo de drogas. El VIH también se puede transmitir durante el embarazo, el parto o la lactancia. No se transmite a través del contacto cotidiano, como los abrazos, compartir platos o usar el mismo baño.

Avances Médicos

En 1985 se puso a disposición una prueba de laboratorio para detectar el VIH, y en

1987 se aprobó el primer medicamento para tratar la infección. Desde entonces, los importantes avances en la medicina relacionada con el VIH han transformado la enfermedad. Gracias al diagnóstico precoz y al tratamiento antirretroviral constante, las personas que viven con el VIH pueden ahora llevar una vida larga y saludable. Además, ahora existen tres medicamentos que pueden prevenir la transmisión del VIH y que se recetan a las personas con alto riesgo de infectarse.

El SIDA Hoy en Día

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2024:

- Alrededor de 40.8 millones de personas vivían con el VIH.
- Aproximadamente 630,000 personas murieron por causas relacionadas con el VIH.
- Se estima que 1.3 millones de personas se infectaron por primera vez.

En Texas, en 2023, se diagnosticaron 5084 nuevos casos de VIH. Aproximadamente el 78 % de ellos eran hombres. La raza y el origen étnico también pueden influir en quiénes se ven afectados: más del 87 % de estas nuevas infecciones se produjeron entre personas negras, hispanas o multirraciales.

Condado de Bastrop en 2023:

- 9 nuevos casos de VIH
- Esto equivale a una tasa de aproximadamente 8 nuevos casos por cada 100 000 habitantes
- En comparación con el estado de Texas en general, el condado de Bastrop tiene aproximadamente la mitad de la tasa de residentes recién infectados en comparación con el estado.

Se han logrado enormes avances en el diagnóstico, el tratamiento y la prevención del VIH desde que se reconocieron los primeros casos hace más de 40 años. Los esfuerzos continuos de prevención, las pruebas, el acceso al tratamiento y el apoyo de la comunidad siguen siendo esenciales.



LA RED COMUNITARIA INTEGRADA DE OPIOIDES DE TEXAS (ICON)

*Enviado por Meredith O'Neal, MA, MBA –
Directora de programas, Texas ICON
Apoyado por Texas Targeted Opioid Response, una iniciativa
de salud pública de la Comisión de Salud y Servicios
Humanos de Texas.*

Desde 2022, la **Red Integrada Comunitaria contra los Opioides de Texas (ICON)** ha estado ayudando a los residentes del condado de Bastrop a acceder a tratamientos, viviendas de recuperación, apoyo entre pares y recursos comunitarios.

Gestionado por el **Centro de Investigación sobre Emergencias Conductuales y Adicciones de UTHealth Houston**, ICON ofrece servicios **gratuitos y confidenciales** a personas y familias afectadas por trastornos por consumo de sustancias.

En el condado de Bastrop, Brandie Harris, coordinadora de salud comunitaria de ICON, colabora con organizaciones locales, escuelas, proveedores de atención médica y personal de primeros auxilios para ampliar el acceso a la atención de recuperación.

ICON proporciona naloxona (Narcan), un medicamento aprobado por la FDA **para tratar la sobredosis de opioides**, y ofrece formación sobre **cómo actuar en caso de sobredosis**. ICON también ayuda a las familias, los cuidadores y los líderes comunitarios **a ponerse en contacto con los servicios locales de tratamiento y asesoramiento, sin coste alguno y sin necesidad de tener seguro médico**.

ICON colaboró con **Bastrop County Cares** para instalar una expendedora de naloxona en 806 Water Street, en Bastrop, con el fin de poner a disposición de la comunidad un medicamento que salva vidas 24/7 de forma gratuita. La expendedora ofrece a las personas una forma fácil y anónima de acceder a la naloxona y aprender a responder ante una sobredosis, lo que supone un paso importante para prevenir la pérdida de vidas humanas por emergencias relacionadas con los opioides.

Desde su lanzamiento en Bastrop, ICON ha servido a **más de 600 residentes**, ha conectado a **docenas de personas** con tratamientos y ha distribuido **cientos de dosis de naloxona** para prevenir sobredosis. ICON también ha fortalecido la resiliencia de la comunidad al asociarse con **las autoridades locales y los hospitales** para garantizar referencias oportunas y al organizar eventos de educación pública centrados en la prevención, la recuperación y la reducción del estigma.

Si usted o alguien que conoce en el condado de Bastrop necesita ayuda, comuníquese directamente con **Diana Briseno a Diana.M.Briseno@uth.tmc.edu** o al **713-486-2032**, o llame a nuestra línea de ayuda gratuita y confidencial, disponible 24/7 al **833-696-5102**. Para obtener más información o hacer una referencia, visite sbmi.uth.edu/cbear.



CONTÁCTENOS

El DSPCB está aquí para brindar apoyo en todos los aspectos de la Salud Pública. Dado que somos un departamento de salud recién creado, aún no estamos funcionando a plena capacidad; por favor, permítanos un tiempo para responder a sus comentarios, preguntas o sugerencias. Le invitamos a compartir este boletín con sus redes (con el crédito correspondiente al DSPCB), pero le pedimos que solicite permiso para distribuir o reproducir este trabajo en otros formatos. ¡Gracias!

Correo electrónico: public.health@co.bastrop.tx.us | [Facebook](#) | [Instagram](#)

Dirección física: 104 Loop 150, Bastrop, TX 78602

Bastrop County Public Health Department © 2025